

チェックシートを埋めるだけ

スラスラと

「あなたの生まれ持った強み」が分かる

特別チェックシート

レポート作成者：横山 ゆき

## ◆ 推奨環境

このレポート上に書かれているURLはクリックできます。  
できない場合は最新のAdobe Readerをダウンロードしてください。(無料)

<http://www.adobe.com/jp/products/acrobat/readstep2.html>

### 【著作権について】

- このレポートは著作権法で保護されている著作物です。
- 著作権は横山ゆきに帰属します。
- このレポートの開封をもって下記の事項に同意したものとみなします。
- 使用者は本冊子から得た情報を、著者の事前の許可なく一般に公開する事を禁止します。
- このレポートに書かれた情報は、作成時点での著者の見解等です。著者は事前許可を得ずに誤りの訂正、情報の最新化、見解の変更等を行う権利を有します。
- このレポートの作成には万全を期しておりますが、万一誤り、不正確な情報等がありましても、著者・パートナー等の業務提携者は、一切の責任を負わないことをご了承願います。
- このレポートを利用することにより生じたいかなる結果につきましても、著者・パートナー等の業務提携者は、一切の責任を負わないことをご了承願います。

## 目次

はじめに .....	4
「あなたの生まれ持った強み」がわかるチェックシート .....	5
「あなたの生まれ持った強み」がわかるチェックシート(結果) .....	6
さいごに .....	9

## はじめに

「あなたの強みは何ですか？」

そう質問されたときに、すぐに答えられますか？

多くの人は答えられないのではないしょうか？

あまりにも自分の強みを知らない人が多いと感じています。

自分のフィールドではない場所に居続けるのではなく、あなたの強みを最大限に活かすことで、全く違った人生を歩めるはずです。

あなたの強みは、以下のチェックシートで簡単に調べることができますので、ぜひ挑戦してください。

## 「あなたの生まれ持った強み」がわかるチェックシート

項目	✓
1. 私は間違っていることは間違っているとはっきり言う方だ	
2. 私は人の支えとなり人間関係を構築してきた	
3. 私はやるからには目標をしっかりと実現しなければいけないものだと思っている	
4. 私はロマンティックで、繊細である	
5. 私は、自分の考えや想像の世界に没頭しがちだ	
6. 私はトラブルに遭遇しても、落ち着いて対処できる方だ	
7. 私はせっかちで、止まってはいられないタイプだ	
8. 私は自分には決断力があると思う	
9. 私はうまくいくためには人に合わせることになんて苦にならない	
10. 私は何かに気づいたらすぐ行動したい方だ	
11. 私は相手が何を言えば喜ぶかわかり、伝えることが多い	
12. 私は自分に自信がある	
13. 私は普通の人とは違うと思っている	
14. 私は寝食を忘れて何かに熱中した経験がある	
15. 私は家族や友人に対しては常に誠実だ	
16. 私は新しいことを始めることはワクワクして好きだ	
17. 私は腹が立つと言葉や態度が乱暴になることがある。	
18. 私は何もしないで、のんびりと過ごす時間が好きだ	
19. 私は“変化する＝ポジティブ”ととらえている	
20. 漫画や映画の主人公が苦しくつらい思いをしていると、自分もかなりつらくなる	
21. 自分は向上心が強いと思う	
22. 自分は子供のころからマイペースだと言われていた	
23. 私は物事を洞察する力があると思う	
24. 私は優柔不断だと思う	
25. 私は誰とでもすぐ仲良くなれる方だ	
26. 私は自分の弱みを見せられない方だ	
27. 私は楽観的だと思う	

## 「あなたの生まれ持った強み」がわかるチェックシート(結果)

項目	
A	私は間違っていることは間違っているとはっきり言う方だ
B	私は人の支えとなり人間関係を構築してきた
C	私はやるからには目標をしっかりと実現しなければいけないものだと思っている
D	私はロマンティックで、繊細である
E	私は、自分の考えや想像の世界に没頭しがちだ
F	私はトラブルに遭遇しても、落ち着いて対処できる方だ
G	私はせっかちで、止まってはいられないタイプだ
H	私は自分には決断力があると思う
I	私はうまくいくためには人に合わせることになんて苦にならない
A	私は何かに気づいたらすぐ行動したい方だ
B	私は相手が何を言えば喜ぶかわかり、伝えることが多い
C	私は自分に自信がある
D	私は普通の人とは違うと思っている
E	私は寝食を忘れて何かに熱中した経験がある
F	私は家族や友人に対しては常に誠実だ
G	私は新しいことを始めることはワクワクして好きだ
H	私は腹が立つと言葉や態度が乱暴になることがある。
I	私は何もしないで、のんびりと過ごす時間が好きだ
A	私は“変化する=ポジティブ”ととらえている
B	漫画や映画の主人公が苦しくつらい思いをしていると、自分もかなりつらくなる
C	自分は向上心が強いと思う
D	自分は子供のころからマイペースだと言われていた
E	私は物事を洞察する力があると思う
F	私は優柔不断だと思う
G	私は誰とでもすぐ仲良くなれる方だ
H	私は自分の弱みを見せられない方だ
I	私は楽観的だと思う

・Aのチェックが一番多い人：改革主義タイプ

あなたは良心的で、倫理的であり、善悪の感覚がはっきりとしています。何かのために戦い、その結果として変化が生じてしまうとしても厭わず突き進めるという強みがあります。

◆長所：新しいものを生み出せる、活動的、実践的

◆短所：周りが見えなくなりがち

◆向いている職業：マーケター、マネージャー、経営者

・Bのチェックが一番多い人：助ける主義タイプ

あなたは心が温かく、人の苦しみに共感できる人です。  
親しみやすく情に厚い人で、人から好かれるという強みがあります。

◆長所：感受性が豊かである、気配りができる、勘が鋭い

◆短所：自分を低く評価しがちである

◆向いている職業：教師、カウンセラー、看護師など

・Cのチェックが一番多い人：達成する主義タイプ

あなたは自分に自信があり、成功志向がある人です。  
有能でエネルギーがあふれています、人の模範となれるという強みがあります。

◆長所：行動力がある、向上心が強い、リーダー気質である、明るい

◆短所：自分をよりよく見せようとしてしまう

◆向いている職業：教師、ディレクター、弁護士など

・Dのチェックが一番多い人：個性主義タイプ

あなたは自分の気持ちに正直でマイペースな人です。  
自分にできる事をできる範囲でしっかりやっているという強みがあります。

◆長所：情報整理能力がある、情報分析力がある、冷静

◆短所：周りが見えなくなりがち

◆向いている職業：コンピュータプログラマー、エンジニア、外科医

・Eのチェックが一番多い人：調べる主義タイプ

あなたは知的で洞察力がある人です。

自分の考えに没頭する力があり、先見の明がある強みがあります。

◆長所： 集中力がある、視野が広い、没頭できる

◆短所： 頭で納得しないと行動に移せないところがある

◆向いている職業： 科学者、プログラマー、会計士など

・Fのチェックが一番多い人：忠実主義タイプ

あなたは安全志向で責任感がある人です。

問題を見越す力もあり、周りから信頼されるという強みがあります。

◆長所： 集中力がある、礼儀正しい、他者のニーズに気づく

◆短所： 瞬発力にやや欠ける

◆向いている職業： 看護師、カウンセラー、人事担当者など

・Gのチェックが一番多い人：熱中主義タイプ

あなたは常に忙しく、楽しく元気な人です。

外交的で人生を楽しむことにたけているという強みがあります。

◆長所： 柔軟な思考、元気、明るい

◆短所： 周りが見えなくなりがち

◆向いている職業： 研究者、広報担当者、ディレクターなど

・Hのチェックが一番多い人：挑戦主義タイプ

あなたは自分に自信があり、決断力を備えている人です。

パワフルで、人にインスピレーションを与えられるという強みがあります。

◆長所： パワーがある、自信がある、勇気がある

◆短所： 白黒はっきりしないと気が済まないところがある

◆向いている職業： 起業家、スポーツ選手、政治家など

・Iのチェックが一番多い人：平和主義タイプ

あなたは平和を好み、安定している人です。

すべてを受けとめ、人々を一つにまとめる力があります。

◆長所： 洞察力がある、他者の気持ちに敏感、安定している

◆短所： 自分の気持ちを抑えがち

◆向いている職業： キャリアコーチ、作家、翻訳家など

## さいごに

上記、いかがだったでしょうか。

人には生まれ持った得意不得意がありますが  
今回の診断で、あなたの得意なことがおおよそ分かったのではないでしょ  
うか。

あなたの夢を得意なことの延長線上においた方が夢は叶えやすいので、  
ぜひ目標達成/願望実現のベースとして本診断をお役立てください。

もちろん、中には「自分の夢と得意なことがリンクしない」という方もいるで  
しょう。

得意なことと夢が離れている場合は、結構苦労することになると思います。

でも・・・個人的な意見ですがそれも人生だと思うのです。  
効率良く夢を叶えるだけが人生じゃないと思っております。

いずれにしてもあなたの夢を全力で応援します！これからも共に頑張ってい  
きましょう！